

# Mobil Trygghetspunkt

Systemlösning



# Utformad enligt MCF:s vägledning



## Riktlinjer för trygghetspunkter

Myndigheten för civilt försvar (MCF) har i sin vägledning om trygghetspunkter (MCF0003, januari 2026) fastställt vilka grundfunktioner varje kommunal trygghetspunkt ska erbjuda.

Civilsäks mobila trygghetspunkter är utformade för att uppfylla samtliga tio grundkrav som MCF definierar. Varje komponent i systemet är vald med utgångspunkt i vägledningens rekommendationer – från skydd mot väderpåverkan till vattenförsörjning, belysning och första hjälpen.

Den här katalogen visar hur varje krav i MCF:s vägledning adresseras av en specifik produkt eller funktion i vårt system. Resultatet är en komplett, förpackad lösning som kan upprättas på under 30 minuter – utan tillgång till befintlig infrastruktur.

## Varför en mobil lösning?



### Redo att placeras där behovet är störst

En mobil trygghetspunkt kräver varken ström från nätet, rinnande vatten eller avloppsanslutning. Den fungerar helt självständigt och kan etableras snabbt på valfri plats.

Det ger kommunen två viktiga förmågor:

**Nära händelsens centrum.** Vid en akut händelse – olycka, evakuering eller utslagen infrastruktur – kan en mobil trygghetspunkt upprättas inom 30 minuter i direkt anslutning till det drabbade området. Den ger omedelbar kapacitet för mottagning, krisstöd och grundläggande service medan situationen fortfarande utvecklas.

**Förstärkning av fasta platser.** När belastningen på en befintlig trygghetspunkt överskrider dess kapacitet kan en mobil enhet snabbt placeras intill för att utöka ytan, vattenförsörjningen och antalet servicefunktioner – utan ombyggnad eller ny plats.

# MCF:s tio grundkrav för trygghetspunkter

**1. Skydd mot väderpåverkan**



**2. Information om vad som har hänt och samhällets åtgärder**



**3. Dricksvatten**



**4. Varmt vatten**



**5. Möjlighet att ladda telefon och elektronik**



**6. Tillgång till första hjälpen-kit**



**7. Tillgång till toalett**



**8. Belysning**



**9. Information och hänvisning**



**10. Kunna larma 112**





# 1. Skydd mot Väderpåverkan



## Venor Rapid Shelter – Skydd på 5 minuter

Grunden i Civilsäks mobila trygghetspunkt är Venor Rapid Shelter, ett pop-up tält tillverkat i Norge. Tältet sätts upp av 1–2 personer på under 5 minuter per tält utan verktyg.

Rapid Shelter finns i två storlekar – RS16 (16 m<sup>2</sup>) och RS22 (22 m<sup>2</sup>) – som kan kombineras med Rapid Shelter Connect för att skapa större sammanhängande ytor. Tälten är konstruerade för nordiska vinterförhållanden med kraftig duk och stabila bågkonstruktioner.

Tälten har skorstensgenomföringar som möjliggör användning med olika kaminer och värmekällor. Vi hjälper dig att välja en lämplig lösning.

## 2. Information om vad som har hänt och samhällets åtgärder & 9. Information och hänvisning



### Informationsbord och hänvisning

Varje Civilsäk-paket innehåller ihopfällbara bord som fungerar som informationspunkt. Här placeras kommunens egna informationsmaterial – kartor, kontaktuppgifter, hänvisningar till skyddsrum, apotek och övriga resurser.

Kommunen ansvarar för informationsinnehållet. Vi tillhandahåller den fysiska infrastrukturen: bord, belysning och en trygg plats där informationen kan förmedlas.

## 3. Vatten



### Dricksvatten – dimensionerat för dygnsbehovet

Civilsäk dimensionerar vattenförsörjningen enligt MCF:s riktlinje: 3 liter per person och dygn. Trygghetspunkten kan vara besökarens enda vattenkälla under störningen – vi dimensionerar därför för hela dygnsbehovet, inte bara besökstiden.

Vattenlagringen kan anpassas efter behov med tre olika komponenter:

#### Vattendunk med tappkran, 13 liter

Livsmedelsgodkänd dunk med inbyggd tappkran. Den lägre vikten gör att en person ergonomiskt kan lyfta och flytta dunken – en viktig faktor när vatten ska hanteras utan teknisk utrustning och av personal som arbetar i skift.

#### Vattendunk, 20 liter

Större dunk för bulklagring av dricksvatten. Används främst som påfyllningsförråd till WH30 och de mindre dunkarna.

#### Ihopfällbar IBC-tank, 1 000 liter

För kommuner som vill förbereda större vattenlagring vid trygghetspunkten erbjuder vi ihopfällbara IBC-tankar i livsmedelsgodkänt utförande. I hopfällt skick tar tanken minimal plats i förråd, men kan snabbt ställas upp och fyllas vid behov.

## 4. Varmvatten



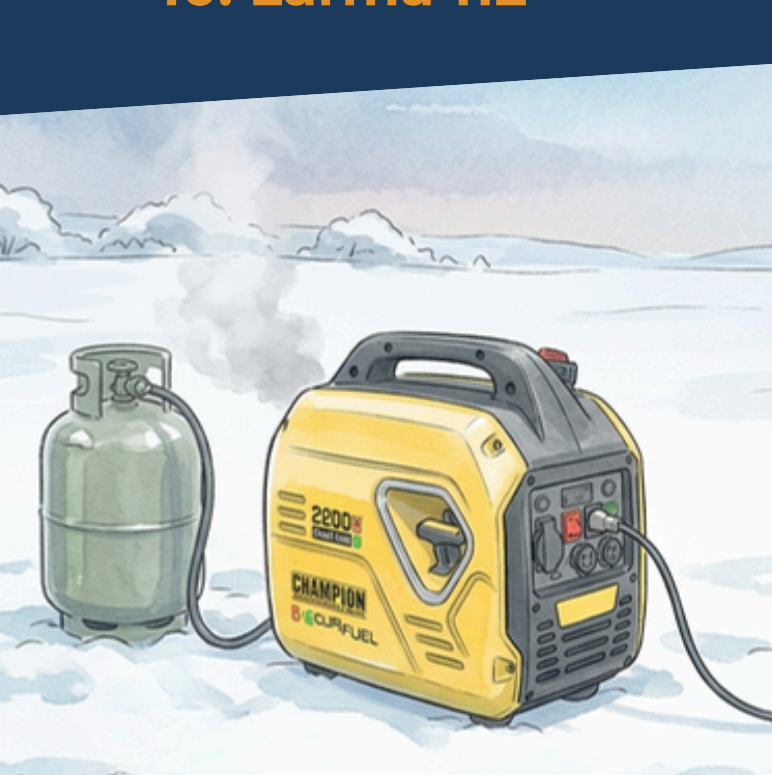
### Varmt vatten – Teuvan WH30 Fältvattenvärmare

MCF slår fast att trygghetspunkten ska kunna erbjuda varmt vatten för varm dryck, välling och frystorkad mat. WH30 är en fältvattenvärmare som värmer 30 liter per laddning med ved eller gasol – helt oberoende av el.

I en trygghetspunktssituation fyller den en bred roll: varm dryck höjer humöret vid en krissituation, och varmt vatten till handtvätt är centralt för att upprätthålla hygien. En enda WH30 ingår i samtliga paket — den räcker gott för trygghetspunktens dimensionering.

En fylld WH30 ger vatten till 150 koppar varm dryck eller 60 portioner frystorkad mat. WH30 har även stekpanna som tillval.

## 5. Möjlighet att ladda telefon och elektronik & 10. Larma 112



### Strömförsörjning – Champion 3000W Dual Fuel

Mobiltelefonen är de flesta människors viktigaste verktyg för att hålla kontakt med anhöriga och ta del av myndighetsinformation. Laddningsmöjligheten är därför en av de mest efterfrågade funktionerna vid en trygghetspunkt.

Champion 3000W Dual Fuel driver belysning, laddstationer och kommunikationsutrustning på bensin eller gasol. Systemet är dimensionerat med stor marginal för att kunna ansluta fler förbrukare vid behov.

Den höga kapaciteten innebär att kommunens egen utrustning kan anslutas: Rakel-enheter, satellitterminaler och annan kommunikationsutrustning som möjliggör larmning av 112 när mobilnätet är utslaget.



## 6. Tillgång till första hjälpen-kit



### Första hjälpen-kit ingår alltid

Vid en samhällsstörning kan det dröja innan professionell sjukvård finns tillgänglig. En trygghetspunkt behöver kunna ge grundläggande första hjälpen vid olyckor, skador och plötsliga sjukdomsfall.

Samtliga Civilsäk-paket innehåller Pharmavoyage First Aid Pro XL — ett professionellt första hjälpen-kit dimensionerat för gruppanvändning. Kitet innehåller material för sårbehandling, förband, stabilisering och akut omhändertagande.

## 7. Tillgång till toalett



### Hygien och sanitet – utan vatten- och avlopp

MCF betonar att toaletter ska vara låsbara, väl belysta och inte placerade på en alltför avskild plats. De ska vara tillgängliga för alla, inklusive rullstolsburna, och det ska finnas möjlighet att sköta hygien i avskildhet.

Vid en mobil trygghetspunkt finns inte alltid tillgång till låsbara utrymmen. Ett separat WC-tält placerat i anslutning till trygghetspunkten erbjuder den avskildhet som krävs och kan belysas med batteridriven pannlampa (Zone 2) för trygg användning även i mörker.

Bredvid WC-tältet eller i ett uppvärmt utrymme i närheten placeras en handtvättstation med vattendunkar och tappkran. Vattnet kan värmas via WH30 för hygienisk handtvätt även under vinterförhållanden – en viktig faktor för att begränsa smittspridning.

Ihopfällbara skötbord ingår också i lösningen för att underlätta för småbarn.



## 8. Belysning



### Scangrip – professionell belysning i tre nivåer

Belysning är en förutsättning för att trygghetspunkten ska kunna ge information och trygghet – och för att den ska kunna hittas i mörker. MCF lyfter även belysning som avgörande för säkerheten vid toaletter och sanitetsutrymmen.

Civilsäks belysningssystem bygger på Scangrip NOVA i tre nivåer:

- NOVA 12 på stativ markerar trygghetspunkten utomhus och gör den synlig på avstånd.
- NOVA 4 på stativ ger jämn arbetsbelysning inne i tälten.
- Zone 2 pannlampa ger personalen batteridrivna, bärbara belysning oberoende av elverk. Passar även till att lysa upp mindre utrymmen såsom toalett.

# Paketlösningar



S - Venor rapid shelter 16



M - Venor rapid shelter 22



L - Venor rapid shelter 16 +  
22 + Connect



XL - Venor rapid shelter 22  
+ 22 + Connect

## Fyra storlekar

Civilsäk erbjuder fyra standardiserade paketlösningar. Varje paket innehåller samtliga komponenter som beskrivits i denna katalog, dimensionerade efter trygghetspunktens storlek. Paketen kan anpassas efter önskemål.

	<b>S</b>	<b>M</b>	<b>L</b>	<b>XL</b>
<i>Tält</i>	1 × RS16	1 × RS22	RS16 + RS22 + Connect	2 × RS22 + Connect
<i>Golvyta</i>	14 m <sup>2</sup>	20 m <sup>2</sup>	36 m <sup>2</sup>	42 m <sup>2</sup>
<i>Besökare samtidigt</i>	~9 pers	~13 pers	~24 pers	~28 pers

Alla paket inkluderar: WH30 · Champion 3000W · Belysning av tält och område · Första hjälpen-kit · Toalett · Vattenlagring · Möblering

## Komplement till befintliga lokaler



### Användningen anpassas efter förutsättningarna

MCF:s vägledning utgår i första hand från att trygghetspunkter upprättas i befintliga lokaler — kyrkor, bygdegårdar, skolor och samlingslokaler. Civilsäks system är utformat för att fungera både som fristående mobil trygghetspunkt och som komplement till sådana lokaler.

En kommun som redan har identifierat lämpliga byggnader kan sakna reservkraft, belysning eller vattenförsörjning. Elverket kan med förlängningskablar kopplas in i byggnaden för att driva belysning och laddstationer. WH30 kan placeras utanför för att förse lokalen med varmt vatten. Vattenlagring med dunkar och IBC-tankar ger färskvatten.

Samma komponenter, anpassade efter platsen.

# Fler lösningar för beredskap

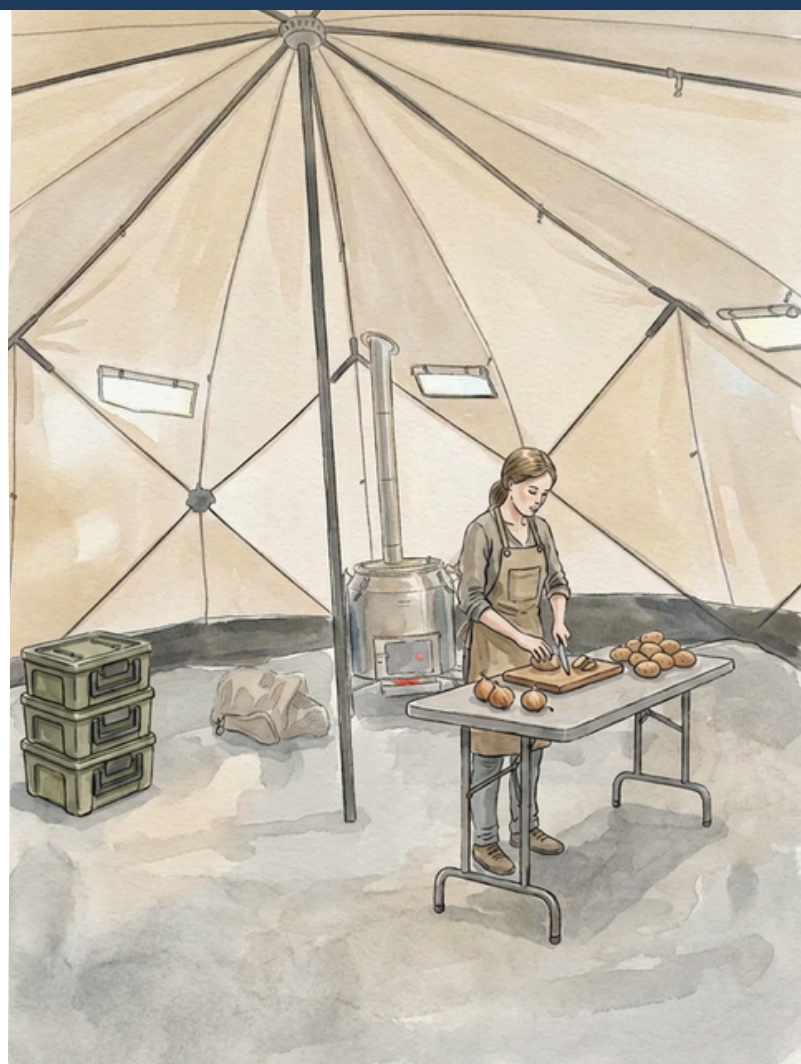


## Mobil ledningsplats

Civilsäk erbjuder även mobila ledningsplatser för krisledning och samverkan.

Tälten utrustas med arbetsplatser, belysning och strömförsörjning — redo att drifas vid samma typ av händelser som aktiverar trygghetspunkten.

Finns i tre storlekar: 6, 10 och 14 arbetsplatser.



## Reservkök och fältkök

Genom Fältkök levererar vi kompletta reservköks- och fältkökssystem för matlagning utan tillgång till el, vatten eller kök.

Vid längre händelser kan fältkök komplettera trygghetspunkten med varm mat till besökare och personal. Från 120 till 2 400 portioner per 4 timmar.



# Riktiga lösningar, byggda för att fungera när det behövs

Mobila paket · Robust utrustning · Driftsättning under 30 minuter

Kontakta oss på [info@faltkok.se](mailto:info@faltkok.se)  
eller besök [civilsak.se](http://civilsak.se)

 **CIVILSÄK**  
- en del av  **FÄLTKÖK**